



Dr. Scurr's
Zinopin®



Dr. Scurr's
Zinopin®

Dr. Scurr's
Zinopin®

Cos'è Zinopin® Long Haul?

Zinopin® è un integratore dietetico naturale formulato in Svizzera con criteri scientifici e farmaceutici, contenente una combinazione studiata nei dosaggi di due estratti naturali: estratto di corteccia di pino marittimo francese ed estratto della radice di Ginger.

Il prodotto è indicato per viaggiatori a lunga percorrenza e per chiunque rimanga seduto immobile per oltre 2 ore.

Quali sono i benefici di Zinopin® Long Haul?

Le ricerche confermano che:

- Zinopin® aiuta il flusso della circolazione sanguigna
- Zinopin® aiuta a ridurre il gonfiore degli arti inferiori
- Zinopin® contrasta la nausea da viaggio.

Come si usa Zinopin® Long Haul?

Lo schema posologico consigliato per adulti oltre i 16 anni di età per viaggio di andata è il seguente:

- 1 capsula il giorno prima della partenza
- 2 capsule 1 ora prima della partenza
- 1 capsula al giorno per i 2 giorni successivi all'arrivo

Attenzione: ripetere lo stesso schema posologico per il viaggio di ritorno.

Si può assumere Zinopin® Long Haul con altri farmaci?

Zinopin® è un integratore dietetico sicuro da assumere con quasi tutti i farmaci.

Se assumete anticoagulanti l'uso di Zinopin® non è consigliato.

Si sconsiglia l'assunzione di Zinopin® in caso di gravidanza e allattamento.

Se avete dubbi consultate il vostro medico di fiducia.

Chi è il Dr. John Scurr?

- Consulente Chirurgia Vascolare
- Ex direttore Ricerca Vascolare, University College Hospital & University of London
- Consulente Chirurgico Onorario del St. Luke's Hospital-Clergy
- Consigliere Medico Onorario del Guild of Air Pilots e Air Navigators
- Membro della Commissione Scientifica Esecutiva "The Wright Project" per la WHO (World Health Organization)

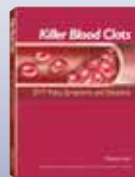
Zinopin® Daily



È un integratore dietetico di mantenimento a base di tre principi attivi standardizzati che, coadiuva il benessere delle vene favorendo una regolare circolazione sanguigna,

indicato per coloro che svolgono attività che li costringe a rimanere per molte ore al giorno seduti o in posizioni statiche.

Dr. John Scurr's Book



"Killer Blood Clots"
DVT Risks, Symptoms and Solutions.

Per altre informazioni sul prodotto Zinopin® potete contattare

Distribuito da: Blago AG (Svizzera)
Informazioni per l'Italia: tel. +39 346 5735152 / +39 348 4631021
e-mail: info-italia@blago.ch - info@blago.ch
www.zinopin.it



Via il gonfiore Viaggia in salute con Zinopin® Long Haul



Prodotto  Svizzero

Questo prospetto informativo è stato curato dal
Dr. John Scurr FRSC



State per intraprendere un lungo viaggio e per far sì che sia sicuro e confortevole vi consigliamo un'attenta lettura delle informazioni contenute in questa guida.

Da oltre 10 anni è ormai conosciuto da tutti il collegamento tra la formazione di trombi nelle vene profonde delle gambe ed i viaggi di lunga distanza e durata come i voli intercontinentali.

Cos'è la Trombosi Venosa Profonda (TVP)?

La Trombosi Venosa Profonda è la condizione nella quale coaguli ematici (trombi) possono formarsi nelle vene del circolo profondo delle gambe e della zona pelvica. Questi trombi, in alcune circostanze, possono staccarsi dal luogo di formazione e muoversi attraverso il sistema venoso. Il movimento dei coaguli può impedire, almeno in parte, la normale circolazione sanguigna ed eventualmente occludere una vena polmonare causando embolie polmonari che si manifestano con una sensazione di fiato corto con o senza dolore al petto e causare, nel peggiore dei casi, la morte improvvisa del soggetto.



Le trombosi delle vene profonde, tipiche dei viaggiatori, possono portare, come conseguenza a lungo termine, a un danno più o meno permanente delle valvole venose ed in particolare a livello degli arti inferiori.



Tale riduzione dell'efficienza venosa risulta in un progressivo gonfiore degli arti e in una depigmentazione, a volte seguita da ulcerazioni, dell'epidermide.

Sindrome della Classe Economica o Sindrome della Trombosi Venosa del Viaggiatore?

L'immobilità di chi sta seduto a lungo è la causa scatenante per la trombosi venosa profonda, nota anche come "sindrome della classe economica".

Molti ritengono che la definizione "sindrome della classe economica" non sia corretta, mentre più appropriato è il termine di "trombosi del viaggiatore".

Tale patologia può colpire chiunque, indipendentemente dalla classe in cui il passeggero è seduto e dal mezzo di trasporto utilizzato.



L'immobilità prolungata e la mancata attivazione dei muscoli della gamba - come può avvenire in viaggi aerei, in auto, ma anche in seguito a partecipazione a spettacoli, a lunghe sedute di lavoro, ecc. - può causare imprevedibilmente, una trombosi nelle vene profonde delle gambe.

Definizione di "lunga durata" o "lungo raggio":

la definizione di "lunga durata" in relazione alla trombosi delle vene profonde comprende qualunque viaggio della durata uguale o superiore alle 4 ore. Comunque, va considerato che la formazione di coaguli può avvenire anche dopo solo 2 ore di immobilità.

Il Dr. John Scurr, nel suo articolo sul Lancet del 2001 stima che un 10% dei passeggeri che vola con lunghi viaggi aerei, possa sviluppare una trombosi venosa profonda asintomatica.

Consigli preventivi per i viaggiatori

Le raccomandazioni di base per prevenire la formazione dei trombi nelle gambe sono rappresentate da poche e semplici regole:

Eeguire durante il viaggio esercizi fisici degli arti inferiori (sollevarsi sulle punte dei piedi e contrarre i muscoli dei polpacci e se possibile effettuare alcuni passi).

Bere molta acqua, evitare alcool e caffeina per prevenire la disidratazione.

Indossare indumenti comodi e confortevoli.

Assumere Zinopin® Long Haul integratore dietetico naturale, che aiuta a stimolare la circolazione, riduce il gonfiore agli arti inferiori e contrasta la nausea da viaggio.

Consigli per viaggiatori ad alto rischio di Trombosi Venosa Profonda (TVP)

Se sei un viaggiatore che rientra in una o più delle categorie qui sotto indicate, si raccomanda di consultare il medico di fiducia.

Fattori di rischio di Trombosi Venosa Profonda (TVP):

- Viaggi frequenti a lunga distanza, immobilità.
- Età > 40 anni.
- Predisposizione genetica dei meccanismi di coagulazione del sangue.
- Storia personale o familiare di Trombosi Venosa Profonda.
- Insufficienza venosa cronica.
- Chirurgia importante o lesioni recenti specialmente degli arti inferiori o dell'addome.
- Patologie maligne precedenti o attuali.
- Insufficienza cardiovascolare.